

シンフォニー

地域と医療が奏でる♪

NO.
60
May

年3回発行(1月・5月・9月)



2025年度
新入職員
92名

今年度は総勢92名の新入職員が入職しました。
オリエンテーションを経て、各部署へ配属されています。
どうぞよろしくお祈りします。

内訳

| | | | |
|---------------|-------------|--------------|-------------|
| 初期臨床研修医 .. 8名 | 看護師 .. 48名 | 准看護師 .. 1名 | 薬剤師 .. 4名 |
| 理学療法士 .. 6名 | 作業療法士 .. 3名 | 臨床工学技士 .. 4名 | 放射線技師 .. 4名 |
| 臨床検査技師 .. 2名 | 管理栄養士 .. 2名 | 社会福祉士 .. 1名 | 事務 .. 9名 |

特集：もの忘れ外来のご紹介／アミロイドPET検査について

もの忘れ外来

軽度認知障害 (MCI) をご存知ですか？

MCIは認知症になるかどうかの分岐点です

※MCI: Mild Cognitive Impairment

現在日本では、65歳以上の方の約4人に1人の割合で、“認知症またはその前段階の軽度認知障害 (MCI)” が認められているといわれています (2024年5月8日 厚生労働省の研究班公表)。

認知症の割合は年齢と共に確実に増加しており、高齢化が進む日本では今後さらに増加していくことが予測されています。

一方で、認知症の約3分の1は、生活習慣など多角的な介入により予防できる可能性があること※1)、また、発症してからも生活習慣の改善により、初期の認知症や軽度認知障害 (MCI) の方の認知機能維持に役立つことが、新たに報告されました※2)。

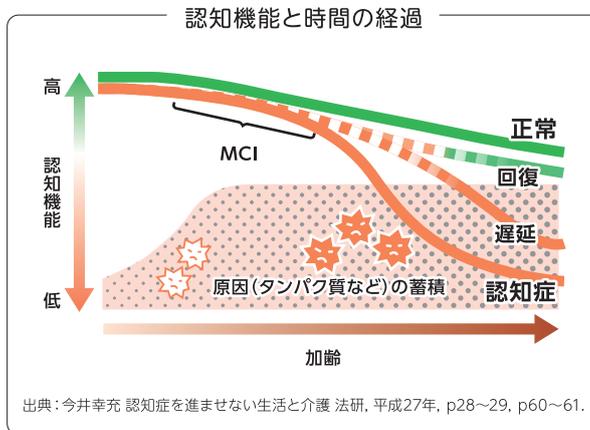
もの忘れに対して適切な診断と治療を行い認知症症状への理解を深め、患者さんやご家族と共に明るくより豊かな生活を送ることを目指し認知症に向き合っていく外来です。

※1) 日本内科学会雑誌108巻4号「生活習慣病と認知症：病態・予防と治療のUpdate (神経) 701~707 2019

※2) 米国予防医学研究所 (Preventive Medicine Research Institute) Dean Ornish氏らが実施したランダム化比較試験 (RCT) で示された「Alzheimer's Research and Therapy」に掲載 2024

脳神経内科・医長

福澤 恵 医師



■対象者

もの忘れが心配される症状がありましたら、お気軽にご相談ください。



■もの忘れ外来でできること



診察・血液検査・神経心理検査・頭部画像検査 (MRI・CT) ・心電図検査など、また必要に応じて、アミロイドPET検査・脳血流シンチグラフィー・心臓超音波検査・頸動脈超音波検査など、診察時に必要な検査をご提案させていただきます。



従来は症状がやや進行してから使用する薬しかありませんでしたが、2023年12月に新しい認知症治療薬が保険収載され、複数の必要な条件が満たされた場合、より早期の軽度認知障害 (MCI) の方は積極的に症状の進行を抑える治療 (点滴薬) ができるようになりました。具体的にはアミロイドβの蓄積が確認され、“アルツハイマー病による軽度認知障害 (MCI) または軽度認知症” と診断された方が対象になります。

この薬が使用できない場合でも生活環境を整え、生活習慣を見直し、適切な治療を行うことで、毎日を穏やかに、そして豊かに生き生きと過ごすことが出来るでしょう。

早期の診断と対策が、あなたの未来を守る第一歩です。
認知機能に不安を感じたら、ぜひもの忘れ外来にご相談ください。

アミロイドPET検査について



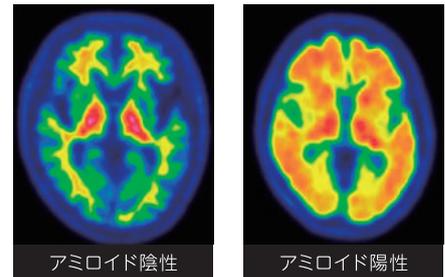
アミロイドPET検査は、アルツハイマー型認知症の原因と考えられる脳内のアミロイドβ蓄積の有無や程度を調べる検査になります。

2023年12月20日に保険承認されたアルツハイマー病治療薬「レカネマブ（レケンビ点滴静注）」の投与において、軽度認知障害（MCI）あるいは軽度の認知症であることを的確に診断することが求められています。

しかし、認知症には様々な原因疾患があり、現在臨床では症状の確認や問診、血液検査、認知機能検査、画像検査の結果を総合的に評価しています。そして、認知症かどうか、認知症であればアルツハイマー病による認知症か他の認知症かを判断しています。そこで、認知症の診断方法として厚生労働省よりアミロイドPET検査または脳脊髄液検査が必須事項とされています。



アミロイドPET検査では、まずアルツハイマー病の原因物質と考えられている脳内のアミロイドβプラークと結合する放射性同位元素を含んだ検査用医薬品を肘の静脈から注射します。注射後、約90分でお薬が脳内のアミロイドβプラークと結合します。PET/CT装置のベッド上で横になり、頭部を約20分間撮影します。専門の医師がアミロイドPET画像を読影し、脳内にアミロイドβプラークが溜まっているか否かをカラー画像で判定します。



提供画像：GEヘルスケアジャパン株式会社

検査の流れ



検査用医薬品を
静脈から注射



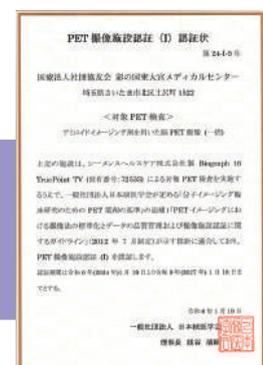
お薬が脳内のアミロイドβプラーク
と結合するまで約90分待機



PET/CT装置で
頭部を約20分間撮影

当センターはアミロイドイメージング剤を用いた脳PET撮像において、PET撮像施設認証（I）を受けているPET施設です。

在籍する常勤の放射線診断医師は、アミロイドPET読影講習を修了しています。
そのため安心して検査を受けていただくことができます。





甲状腺外来（乳腺外科）を受診頂くきっかけとして、他院で甲状腺腫大を指摘された、他の病気の精査で施行したエコーやCTで甲状腺のしこりを指摘された、自分自身で首にしこりを触れる、など多々あるかと思います。下記に甲状腺の病気についてまとめますので、一人で悩まず、まずはお気軽にご相談・ご受診ください。

乳腺外科 空閑 陽子医師



甲状腺とは

甲状腺は"のどぼとけ"の軟骨の少し下で、気管の前面に位置する内分泌臓器です。重さは15～20g程度、大きさは長さが4cm、厚みが1cm程度と言われており、正面から見ると蝶のような形をしています。甲状腺は食事から摂取されるヨウ素を原料に、甲状腺ホルモンを作っています。甲状腺ホルモンは身体の新陳代謝を盛んにするホルモンです。生涯にわたり必要不可欠なホルモンであり、ホルモンが多すぎても少なすぎても支障をきたしてしまいます。



甲状腺疾患の種類

- ①甲状腺にしこりができるもの ---> 外科にて対応いたします。
- ②甲状腺機能によるもの -----> 糖尿病・代謝・内分泌内科にて対応いたします。

※検査内容によっては、当日結果が出ないものもあります。その場合、後日改めて結果説明にご来院頂きますのでご了承ください。

甲状腺結節（しこり）

良性のしこり、悪性のしこり（癌）に大きく分けることができます。

良性 | 腺腫様甲状腺腫、濾胞腺腫、甲状腺嚢胞

悪性 | 甲状腺乳頭癌、甲状腺濾胞癌、甲状腺髄様癌
甲状腺低分化癌、甲状腺未分化癌
甲状腺悪性リンパ腫

症状

良性・悪性に関わらず甲状腺にしこりがあることで、首に圧迫感や違和感を覚えることがあります。（※甲状腺以外が原因のこともあります。）

検査

まずはエコーで甲状腺のサイズや、実際にしこりを認めた場合はそのサイズや形・性状を確認し、必要があれば細胞診という検査をお勧めし、診断をすすめます。



良性でも悪性でも、サイズや種類によっては経過観察が可能なこともありますので、それぞれ患者さんに合った治療をお勧めさせていただきます。手術治療が必要な場合、当院での治療も可能です。内容によっては他院をご紹介させて頂くこともあります。

甲状腺機能の変化による病気

甲状腺機能亢進症

甲状腺ホルモンの合成が多くなり、全身の代謝が高まっている状態です。

症状

動悸、息切れ、体重減少、手指振戦、発汗増加、疲れやすい、暑がり、食欲亢進など

例

バセドウ病、無痛性甲状腺炎、亜急性甲状腺炎、中毒性結節性甲状腺腫など

甲状腺機能低下症

甲状腺ホルモンの合成が少なくなり、全身の代謝が低くなっている状態です。

症状

無気力、疲れやすい、むくみ、寒がり、体重増加、皮膚乾燥など

例

橋本病、ヨウ素過剰摂取（食品からの摂取、ヨウ素系うがい薬、ヨウ素系造影剤の使用など）など

甲状腺機能亢進症の症状



当科では、併せて乳腺外科の診療も行っております。
乳房に関する様々な症状に対するご相談も受付けております。
なお、検査は女性スタッフが撮影を担当致しますので、安心して受診頂けます。





健康たいそう講座

当院リハビリテーション科スタッフがおすすめの体操をご紹介します!



座る時間が長くなっていませんか?

座りすぎは心と体に悪影響です!

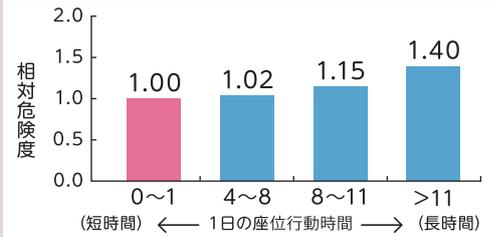
運動習慣のあるなしに関わらず、生活の中で座りすぎている場合は、そうでない人と比較して肥満や糖尿病の方が多く、死亡リスクも高いことが示されています。



適度な運動・スポーツは…

- 高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防
- 肩こり・腰痛の改善や疲労回復
- 気分爽快・ストレス解消・抑鬱状態の改善 など

座りすぎと寿命の関係



<https://www.mhlw.go.jp/content/000656521.pdf>
(厚生労働省資料を一部改変)

要注意!
こんな人は

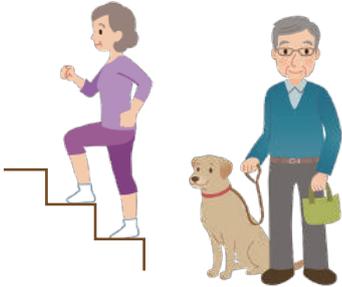


- 日中はテレビを見て過ごすことが多い
- 家の中で家事などの役割がない
- 最近なんだか気分が落ち込みがち
- 出かける機会が減った

毎日の生活に少しでも動く習慣を!

STEP 01

日常生活で動くことを意識



STEP 02

ストレッチや軽い体操



STEP 03

ウォーキング・ジョギング等



“ながら運動”から始めてみない?



- ①足を肩幅に開く
- ②かかとを上げる
- ③かかとを下げる
- ④10回繰り返す

歯みがきしながら
かかとアゲ



- ①30分ごとに おしりをあげる
- ②10秒間 キープ

ちょっと浮かして
おしりキープ

掃除しながら

大股あるき

- ①大股で足を前に出す
- ②膝を曲げて腰をおとす
- ③移動しながら5分間つづける



WHOは、成人は週に150分以上の中高度の身体活動※を行うことを推奨しています。

※ウォーキングやゴルフなど、軽く息が弾む程度のもの。また、30分に1回立ち上がり動くと、座りすぎによる健康リスクを軽減するといわれています。



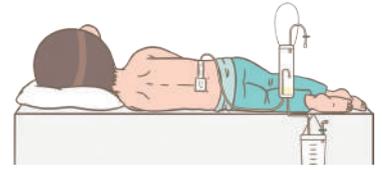
いずれの運動も、痛みがある場合は無理せず、医師や理学療法士にご相談ください。





特定看護師 成田 陽

私は2023年度に特定行為研修を終了し、2024年度から病棟で特定看護師として、整形外科の創部ドレーン抜去や直接動脈穿刺と言って動脈からの採血を実施しています。



特定看護師とは… 医師又は歯科医師の判断を待たずに、医師の包括的指示のもと、一定の診療の補助(特定行為)を行うことができる看護師のことです。

主な活動として、整形外科の術後ドレーンが挿入している患者さんの抜去時期に医師と相談しながらドレーン抜去を行います。創部ドレーンは術後の傷の管理に欠かせない重要な役割を果たしますが、手術後にはドレーンの挿入に加えて、点滴や膀胱留置カテーテルが挿入されている事が多いです。それにより動きにくさが生じて、患者さんにとっては苦痛となります。医師の不在時は手順書に基づきタイムリーに抜去することで、感染予防や早期離床ができ、患者さんはドレーン挿入中による苦痛から解放されます。

ドレーン抜去後は「早く抜いてもらえてよかった。管が1本でも少ない方が動きやすいね。リハビリ頑張るね!」などの声が聞かれ、抜去後に笑顔が見られることが多いです。また、術前・術後の全身状態をアセスメントして、医師と相談し動脈血液ガス採取・評価を行っています。術後の異常時の早期発見・早期対応に関わり、患者さんの一刻も早い回復と社会復帰に尽力したいと思います。



薬剤師のつぶやき…

アルツハイマー病治療の新たな選択肢 レカネマブ(レケンビ®)

レカネマブは、アルツハイマー病の進行を抑える効果が期待される抗体医薬品です。従来の治療薬が症状を和らげることを目的としていたのに対し、レカネマブは病気の原因とされるアミロイドβを除去することで、病状の進行を遅らせる点が特徴です。

2023年に米国FDAの迅速承認を受け、日本でも承認されました。臨床試験では、アルツハイマー病による軽度認知障害(MCI)や軽度認知症患者において認知機能等の低下を約27%抑制する結果が示されています。

レカネマブは2週間に1回、点滴で投与する薬剤です。投与開始前にはアミロイドβが蓄積しているかの検査が必要になります。当院でも実際に投与されている方がいます。しかし、脳浮腫や脳出血といった副作用のリスクもあり、慎重な使用が必要です。

レカネマブと同じ作用機序であるドナネマブ(ケサンラ®)も日本で承認されており、今後もアルツハイマー病治療のさらなる開発が期待されています。



| | 病態の進行を遅らせるための薬 | 症状を緩和するための薬 |
|-------------|---------------------------|---------------------|
| 対象疾患 | アルツハイマー病によるMCIと軽度の認知症 | 認知症 |
| 薬を使用するタイミング | 早い段階から | 認知症の症状が出てから |
| 薬の作用 | 病気の進行を遅らせ、認知機能の低下をゆるやかにする | アルツハイマー型認知症の症状を緩和する |

栄養アラカルト

当院の四季彩食 (=行事食)、めし旅 (=郷土食)、スイーツデーのメニューをご紹介します。少しでも入院中の楽しみとなるよう、毎月さまざまなイベント食を提供しております。



5月以降は食中毒にご注意を!

気温や湿度が高くなると、食中毒が心配になる方もいらっしゃるかと思います。食中毒の原因は大きく分けると右の4つです。その中で暑くなる季節に気をつけたいのは**細菌**です!



夏場に気を付けたい食中毒の原因細菌トップ3

| 細菌名 | 主な原因食品 | 予防法 |
|----------|------------------|-------------------|
| カンピロバクター | 加熱不十分な肉類、特に鶏肉料理 | 十分な加熱 |
| サルモネラ菌 | 加熱不十分な肉類、卵 | 十分な加熱 |
| 黄色ブドウ球菌 | おにぎり、サンドイッチ、弁当など | 手に傷があるときは素手で調理しない |

エコバッグは清潔に保ちましょう!

エコバッグは目につく汚れがなくとも、肉や魚の汁、野菜の土が付着する事があります。そのまま使い続けると菌が増殖してしまい、新たに購入した食品に付着してしまいます。食中毒を予防するために普段から清潔にしましょう。



食中毒予防の三原則

1 つけない=洗う、分ける

小まめな手洗いや、包丁やまな板など肉や魚を調理した器具は使用するごとに洗いましょう。



2 増やさない=低温で保存する

細菌の多くは10℃以下では増殖のペースがゆっくりとなり、-15℃では増殖が停止します。肉や魚、野菜などの生鮮食品やお総菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。



3 やっつける=加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、しっかり加熱して食べましょう。



近隣施設紹介



ファミリークリニック東大宮

当院は、令和7年4月1日より東大宮駅西口徒歩4分の場所で新しくスタートした訪問診療のクリニックです。

高血圧や糖尿病のような内科疾患や、褥瘡、がんの緩和ケアなど幅広く対応しています。患者様が住み慣れたご自宅で安心して療養生活を送れるように包括的なサポートをしていきます。また、かかりつけの患者様には24時間365日対応しております。何かお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。



ファミリークリニック東大宮

| | |
|-------|---|
| 医療機関名 | ファミリークリニック東大宮 |
| 住所 | 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4-12-1 第5千代本ビル3階 |
| 電話番号 | 048-729-7810 |
| 院長 | 桑川 宗之 |
| 外来時間 | 【午 前】 9:00~12:00 【午 後】 13:00~17:50 【休診日】 土曜・日曜・祝日 |



がんとの闘い:あなたにとって

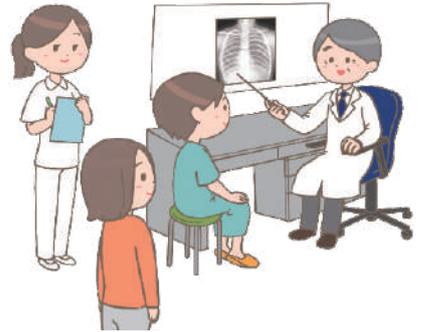
最善の選択を見つけるお手伝いをします

患者さんやご家族が十分に情報を収集し、理解したうえで治療方針を選択できることは大切です。2007年4月に施行された「がん対策基本法」でも、「がん患者の置かれている状況に応じ、本人の意向を十分尊重してがんの治療方法等が選択されるよう、がん医療を提供する体制の整備がなされること」が基本理念として掲げられています。

がん患者の増加に伴い、近年では手術、放射線療法や化学療法を効果的に組み合わせた集学的治療や遺伝子パネル検査など、治療のオーダーメイド化が進み、治療の選択はより複雑になっています。ご自分にとって最善の治療を選択するためにも、大切な説明の場に臨む前に病気や治療の正確な情報を集め、準備をしておくことをご提案します。病気や治療について基本的な情報を得ておくと、医療者の話を理解しやすくなり、医療者に確認したいことが見えてくる場合があります。

当院では、がん医療の有用な情報提供・啓発普及として、対応できるがん種の診療内容（各診療科の治療内容・診療実績など）をホームページに掲載しています。また、がん相談支援センターも設置しており、病気・治療・療養生活に関する一般的な情報も提供しています。

ご自分の病気や治療について理解することは重要です。ただ、みなさんにとって病気や治療は初めてのことの連続ですから、冷静に対応することは簡単ではないと思います。ご自分にとって最善の治療選択ができるよう、ぜひ当院のホームページやがん相談支援センターをご活用ください。



病院ホームページ



がん相談支援センター

診療実績

(2024年12月～2025年3月平均)

| | | | |
|-----------|--------|--------|--------|
| 入院稼働率 | 96.2% | 救急搬送件数 | 567件/月 |
| 1日平均入院患者数 | 318.6人 | 手術件数 | 297件/月 |
| 平均在院日数 | 14.5日 | 紹介患者数 | 890件/月 |
| 1日平均外来患者数 | 540.1人 | | |



ダビンチ取材の高校生 校内発表会で第5位に!

埼玉県立熊谷西高等学校に通う学生さんが、当院で手術支援ロボット「ダビンチ」について取材。校内発表会で全75班中第5位に輝きました。



交通案内図



| | |
|--------------|--|
| JR | 宇都宮線・湘南新宿ライン・上野東京ライン 「土呂駅」東口より 徒歩約11分 |
| 東武アーバンパークライン | 「大宮公園駅」より 徒歩約9分 |
| 自動車 | 首都高速埼玉新都心線「さいたま見沼」ICより 約18分 東北自動車道「岩槻」ICより 約21分 |

