




# #10411 大腸ポリープ内視鏡的粘膜切除術(1泊2日)

患者用

月日	/	/	/
経過	手術当日(術前)	手術当日(術後)	退院日(術後)
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食まで食事可能。20時以降は何も口にできません。</li> <li>・消化にいいものを食べます。</li> <li>・水分は水・茶が可能。</li> <li>・砂糖・ミルク不可。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食はありません。</li> <li>・水分は水、お茶のみ可能。</li> <li>・砂糖・ミルク不可。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食はありません。</li> <li>・術直後から水分摂取可能です。</li> <li>・術後3時間たってから食事が可能になります。</li> </ul>
薬	(普段内服している薬、点眼薬や塗布薬を一度お預かりし、内容を確認します) <ul style="list-style-type: none"> <li>・抗血栓など中止薬は医師の指示があるまで服用しないでください</li> <li>・就寝前に下剤を服用します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早朝より経口腸管洗浄剤を服用します。</li> <li>・排便が水様で透明になるまで飲み続けます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の指示で内服があります。</li> </ul>
点滴注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後も続けて点滴があります。</li> <li>・問題がなければ点滴終了、点滴針を抜き退院。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後1時間はベッド上安静。</li> <li>・覚醒がよく問題がなければトイレ歩行可。</li> </ul>
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>・便が水様で透明になったら手術可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排泄時、下血や血便がないか確認します。</li> </ul>
清潔更衣	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー/入浴が可能です</li> <li>・ゆったりした衣類でお過ごしください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一日シャワー・入浴禁止です。</li> <li>・身体拭き温タオルをお渡しします。</li> <li>・検査着に着替えます。</li> <li>・穴あきパンツを看護師がお渡しします。ズボンをはかないでください。</li> <li>・術前に湿布、金属類、義歯を外してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術1時間後、覚醒したのを確認し検査着から退院時衣類に着替えが可能です。</li> </ul>
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査後は眠り薬が効いているため転びやすくなります。必ず用事がある際や起き上がる際は、ナースコールを押して看護師を呼んでください。</li> <li>・治療後何か症状がありましたらすぐに看護師に報告をお願いします。</li> <li>注意:この経過は現時点で予測されるもので、状態によって変更になる場合がありますのでご了承ください。</li> <li>・症状がなければ治療後1時間で退院可能です。退院時、今後の生活に関して説明します。</li> <li>・何かご不明な点がありましたら、看護師に遠慮なくお申し出ください。</li> </ul>		 <p>彩の国東大宮メディカルセンター 2025年2月作成</p>