

足のつけ根が膨らんだり、戻ったり・・・

# そけい 鼠径ヘルニア

放っておいて戻らなくなると、緊急手術が必要になることも。  
気になる症状がある場合は早めに外科の受診をお勧めします。

## 鼠径（そけい）ヘルニアってどんな病気なの？

### こんな症状はありませんか？

- 立ち上がった時やお腹に力を入れた時、足のつけ根が膨らむ
- こぶ状の膨らみやしこりは、体を横にしたり、手で押さえたりすると、消えることがある
- 腸が出たり入ったりしている時は軽い痛みやつっぱりが出る程度で、強い痛みはない

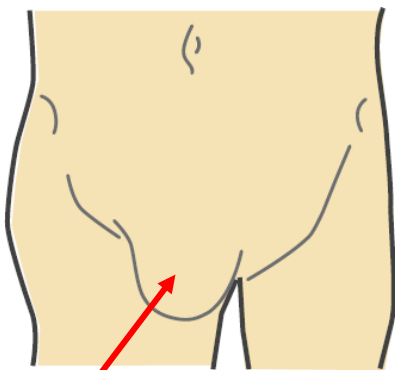


## 鼠径(そけい)ヘルニアとは

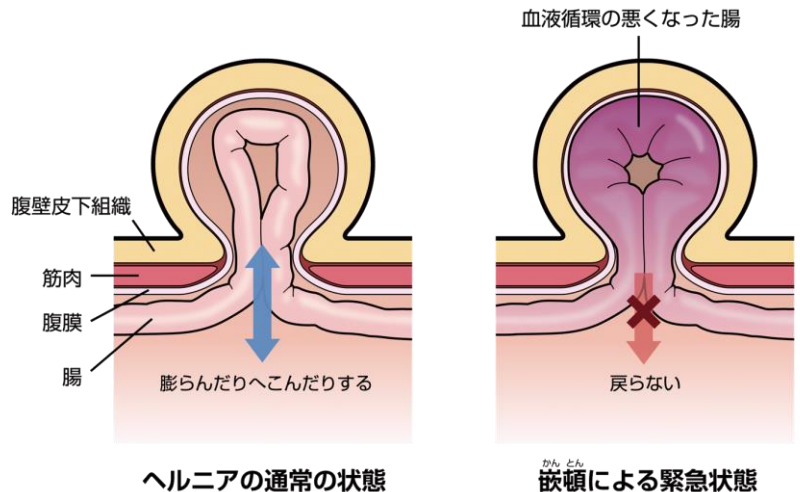
本来ならお腹の中にあるはずの小腸など内臓の一部が、ふともものつけ根（鼠径部:そけいぶ）の筋膜の隙間から皮膚の下へ出てくる病気です。一般的には「脱腸」とも呼ばれています。

初期の頃は、立った時やお腹に力を入れた時に鼠径部の皮膚の下に腹膜や腸の一部などが出てきてやわらかい腫れができますが、普通は指で押さえると引っ込みます。

次第に小腸などの臓器が出てくるので不快感や痛みを伴ってきます。腫れが急に硬くなったり、押さえても引っ込まなくなったりすることがあり、急いで手術をしなければ命にかかわることもあります。



鼠径ヘルニア



治療方法などの詳細は裏面へ続きます→

## 治療方法について

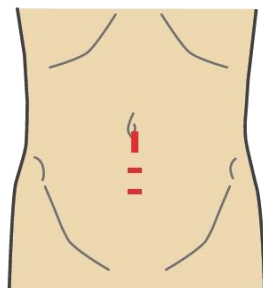
鼠径ヘルニアは自然に治ることはなく、治療は手術が中心となります。現在さまざまな手術法がありますが、ヘルニア部分を中心に重なり合う筋肉と腹膜の間に人工補強材を用いてヘルニアの出口をふさぎます。いずれの場合にも手術後の痛みやヘルニアの再発が少ないこと、手術時間や入院期間が短く、早く元の生活へ戻れることが大切です。

## 腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術とは

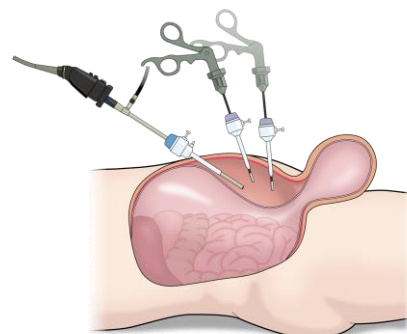
お腹に小さな穴を3か所あけ、そのうちの1か所から腹腔鏡を入れて別の穴から入れた手術器具を操作し、患部の治療を行います。傷が目立ちにくく、痛みが少なく、手術後の回復が早いため、すぐにお仕事をしたい方にも適しています。

### 退院後の生活の注意点は？

退院後はすぐに通常の日常生活や仕事を行えるようになりますが、2～3週間は激しいスポーツや特に重たいものを持つのは控えて頂きます。



腹腔鏡手術時の切開箇所



腹腔鏡手術の様子

## 鼠径ヘルニアは外科の医師にご相談ください

医長

こじま しげひろ  
**小島 成浩**

日本消化器外科学会専門医  
日本内視鏡外科学会技術認定医  
日本ヘルニア学会評議員  
埼玉ヘルニア研究会世話人

当院では2004年に腹腔鏡を使用した鼠径ヘルニア手術を導入し、すでに1000例以上の症例経験を有しております。質の高い手術は容易に達成されるものではありません。再発を含めた合併症の少ない手術を選択することが重要です。

鼠径ヘルニアを放っておくと次第に症状が悪化し、腸閉塞（ちょうへいそく）や腸壊死（ちょうえし）の原因にもなります。気になる症状がございましたら、お早めに当院の外科へご相談ください。

### ◆鼠径ヘルニア外来・外科外来のご案内

鼠径ヘルニア外来：土曜午前（受付12時まで） / 外科外来：月～土  
担当窓口：受付1



鼠径ヘルニア外来  
ホームページ



お問い合わせ先 TEL 048-665-6111（病院代表）



医療法人社団協友会

彩の国東大宮メディカルセンター

広報委員会 承認No.12 (2020.5)