



地域と医療のコラボレーション

第1号

2004 / JULY

発行/医療法人社団協友会 東大宮総合病院

編集/ 広報委員会

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮5-18

TEL 048-684-7111 FAX 048-686-3614

<http://www.higashiomiya.or.jp>

ハーモニー

Harmony ♪

特集

「病院機能評価の受審を目指して」

日本に病院機能評価が始まったのが一九九五年。審査が開始されて7年目になる。日本の病院は最近ずいぶん良くなった。アメニティも改善され欧米の病院と変わらなくなった。電子カルテの導入やカルテ管理もされるようになってきた。なにしろ同意書の取得がやかましくなってきた。なにとこの病院に行っても「納得と安心の医療」と書かれている。

しかし、どうにも変わらないものがあって、それが医療人といわれる人々である。一口に言っている病院機能評価はハードウェアをどうのこうのと重箱の隅をつつくような審査は好ましくな

いと思っている。審査は医療を運用する人間の評価が最重要である。病院は新築で立派であるが、中身の人間が十年以上も古い感覚の病院がたたくさんある。

さらにまた日本の病院の多くが中小の民間病院であり、人もアメニティも不足している。病院の濁汰は自然と始まっている。病院機能評価を取得するやる気と資金力、人材がそろっている病院はすでに地域の基幹病院であり一定のプロセスが出来上がっている。しかしこのような名実とともに医療の質を備えた病院は日本には一握りしかない。東大宮総合病院が真に医療の質を備えるにはまだ大きなハードルを越えなければならぬ。人材、組織のプロセス、構造・設備など充実を図らなければならない。

私たちは近代的な二一世紀の医療機関として生まれ変わりたいと思っている。病院機能評価の審査はその第一歩である。当院の組織力を生かし、全員参加で進んでいこう。必ずや、第三者に評価される時が来ることを信じて。

病院理念

愛し愛される病院

～行動指針～

1. 私たちは、わかりやすい言葉で説明します
2. 私たちは、理解と同意のもとで正しい医療を提供します
3. 私たちは、誤りを素直に認め正す努力をします
4. 私たちは、患者さまの満足で提供した医療を評価します
5. 私たちは、診療経過を正確に記録に残します
6. 私たちは、患者さまの訴えや要望に応えるよう心がけます
7. 私たちは、笑顔を忘れず優しい言葉で接し、迅速な対応を心がけます



東大宮総合病院
院長 坂本 嗣郎

地域連携室を開設いたしました

私たち地域連携室は「地域の医療機関と連携を進め、地域の皆さまへ健康と安心の医療を提供」を目指して、今年の3月半ばに開設いたしました。地域の皆さまのために頑張っていますのでよろしくお願ひします。



松崎 坂本
よろしくお願ひします

患者さまにとって安心で信頼できる医療体制

患者さまの健康を地域で守るということは、診療所(かかりつけ医)と病院とがお互いの役割を明確にし、協力して患者さまを中心とした医療を地域で実践することです。

《診療所(かかりつけ医)の役割》

- 病気の予防・日常の管理をする
- 専門的治療(病院への入院)の必要性の判断をする
- 風邪など一般的な病気や複数の病院にかかり、悩んでいる場合に気軽に相談できる



《東大宮総合病院の役割》

- 定期的な診療をする
- 専門的な検査・診察・手術をする
- 急変時における迅速な対応をする



かかりつけ医をもつということは・・・

自宅近くの診療所(かかりつけ医)が通常の診察を行い、専門的な治療が必要になった場合、病院にすぐ受診することが可能です。ご相談していただくことで患者さまの必要に応じた医療が受けていただくことができます。

かかりつけ医をお持ちの方は
当院受診の際、「紹介状」をお持ちください。

お問い合わせは・・・ ☎ 048-684-7111 (代表) 内線235

スリープサロン

5月から新しい専門外来
「スリープサロン」

オースピン!

(睡眠時無呼吸症候群外来)が始まりました。

睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠中に何回も呼吸が止まり、

ぐっすり眠ることができない病

気です。有病率は人口十万人あた

り約四千人ともいわれ、放置され

た重症な無呼吸では7〜8年後

の死亡率が37%との報告もあ

ります。

こんな症状要注意!

- ① 大きなイビキをかく
- ② 日中いつも眠い
- ③ 睡眠時の呼吸停止
- ④ 睡眠時に何度も目が覚める
- ⑤ 起床時の頭痛やだるさ
- ⑥ 居眠り運転をよく起こし
そうになる・・・などなど

病気の原因もさまざまです。

原因によって治療法もいろい

ろあります。お心当たりのある

方はお気軽に担当医にご相談

ください。



診療時間

火曜日の夕方 (5時30分〜)

金曜日の午後 (2時〜)

第2・4土曜日の午後 (2時〜)

前原先生

院長

診療科だより

泌尿器科

男性更年期

あまり耳にしない

言葉だなぁ



男性更年期(障害)とは？

四〇歳以降の男性において男性ホルモンが低下してくることに精神・身体的ストレス、加齢による全身的变化、疾病、薬剤などの影響が加わり、女性の更年期障害に似た多種多様な症状が現れることがあります。このような状態を最近では男性更年期障害と考えるようになってきました。しかし、女性と違って急激な性ホルモンの低下や月経の停止などの明らかな徴候がないために診断がつきにくいのが現状です。

男性更年期障害の症状

憂うつ感、無気力、疲れやすい、情緒不安定、記憶力低下、集中力低下、不眠などの精神・神経症状、ほてり、冷え、発汗、肩こり、頭痛、めまいなどの自律神経失調症状、手足のしびれ、尿意切迫感、筋力低下、腰痛、筋肉痛、性欲の低下、勃起力の低下など多彩なものがあります。

男性更年期の診断

まず質問紙により男性更年期障害の可能性があるかを判定します。いろいろな質問紙がありますが、そのうちの一つを下に示します。うつ病との鑑別が重要であるため、うつに関する質問をすることもあります。次に、男性更年期障害の可能性が高い場合には男性ホルモンや女性ホルモンの分泌を刺激するホルモンの量を血液を採取して測定します。ホルモンの低下の原因として他の病気が考えられる場合にはそれに対する検査をすることもあります。

男性更年期障害の治療

基本的には男性ホルモンを使用しますが、個人個人により症状に差があるため、自律神経調整薬、漢方薬、抗うつ薬などの単独または組み合わせで使用することもあります。

ADAM質問紙 (Saint Louis 大学方式)

1. 性欲低下がありますか
2. 元気(活力)がなくなってきましたか
3. 体力あるいは持続力の低下はありますか
4. 身長が低くなりましたか
5. 日々の楽しみが少なくなったと感じますか
6. 物悲しい気分になったり、怒りっぽいですか
7. 勃起力は弱くなりましたか
8. 最近、運動をする能力が低下したと感じますか
9. 夕食後うたた寝をすることがありますか
10. 最近、仕事の能力が低下したと感じていますか

質問1または7にあてはまるだけで男性ホルモン低下の可能性ががあります。この2つ以外で3項目にあてはまっても可能性ががあります。



泌尿器科 部長
飯泉 達夫

診療時間案内

男性更年期外来
毎週木曜日
14:00~診療
(受付 12:50~17:20)

訪問介護

ホームヘルパーがご自宅まで訪問し、介護や家事援助などを行います。

どんなことをしてくれるの？

○身体介護：食事の介助／入浴・更衣の介助／身体清潔／排泄の介助やおむつ交換／体位変換の介助／通院・外出の介助

○家事援助：掃除や整理整頓／洗濯／買い物／布団干し／食事調理・配膳・片付け など

お問い合わせは・・・

東大宮ヘルパーステーション
☎048-688-5025
(直通)

訪問看護

看護師がご自宅まで訪問し、療養上の世話（看護）や診療の補助などを行います。

どんなことをしてくれるの？

健康状態の観察と助言／清拭、洗髪や入浴の介助／褥瘡などの処置／療養環境の整備／留置カテーテル、各種医療機器の管理と指導／療養生活や介護方法の指導／介護者の健康管理と精神的支援／かかりつけ医の指示による処置・検査 など

◆理学療法士による、訪問リハビリも行っております。

(6月より2名体制になりました)

お問い合わせは・・・

東大宮訪問看護ステーション
☎048-688-8388
(直通)

医療相談

病気やけがをすると、健康なときには考えなかった不安や心配事、患者さまやご家族の経済的・社会的な問題が起こってきます。そんなとき、当相談室をご利用ください。

たとえば・・・

- 療養のための施設入所を希望している
- 健康保険、年金、各種手当の内容や手続きについて知りたい
- 退院後の生活、職場復帰が不安
- 病気や治療に対して不安や恐れがあり、治療に専念できない
- 治療費や通院費が高額なので心配・・・など

お問い合わせは・・・

東大宮総合病院
☎048-684-7111(代表)
医療福祉相談室 内線160

当院の 数字アラカルト

外来患者数	781人/日
入院患者数	270人/日
在院日数	16.3日
ベッド稼働率	85.0%
紹介率	20.2%
救急件数	260件/月
訪問看護	564件/月
訪問介護	841件/月
訪問リハビリ	94件/月

(3～5月の平均)

ロゴマーク紹介



当院ではチーム医療をテーマに、全職員で病院のロゴマークを考えました。

地域住民地域医療機関の皆さまとコミュニケーションを図ることをコンセプトとして、東のHと大宮のOとHospitalのHを表現しました。

人と人が手を取り合い信頼を深め、健康と安心を提供していくことを目的としています。このロゴマークに恥じぬよう全職員でチーム医療に邁進していきます。

3月半ばに開設した東大宮総合病院の皆さまに、この機会に「HIGASHI OMIYA」第1号を発行させていただきます。皆さまの声を聞き、ご意見を伺い、ご報告いたします。

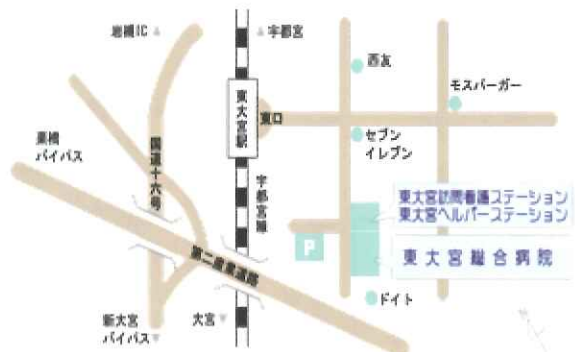
編集後記



医療法人社団協友会
東大宮総合病院

〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮5-18

TEL 048-684-7111
FAX 048-686-3614



JR宇都宮線「東大宮」駅 下車
東口より徒歩3分