



地域と医療のコラボレーション

第10号

2007 / SEPTEMBER

発行 / 医療法人社団協友会 東大宮総合病院

編集 / 広報委員会

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮 5-18

TEL 048-684-7111 FAX 048-686-3614

<http://www.higashiomiya.or.jp/>

ハーモニー

Harmony ♪

特集

海外研修生を迎えて

看護部係長 長村 三重子

昨年よりJICA依頼の研修生を受け入れるようになりましたが、今年度も第1回目として7月17日に9名の研修生を迎えることが出来ました。

JICAは、2003年10月に独立行政法人国際協力機構として新たにスタートし、日本と開発途上国の人々を結ぶ架け橋として、社会・経済の開発を支援するため、技術協力(制度構築・組織強化・人材育成)や無償資金協力の一部の事業を実施しています。

今回は、看護指導者育成コースのプログラムで、現在看護管理者である方々がみえました。ベリーズ、ホンジュラス、マレーシャルなど普段余り聞きなれない国々から来日されており、それぞれが少しでも自国の医療体制を向上させようと目標を持ち研修に臨んでいました。

当院での研修科目は「サービスマネジメント」であり、「デイズニーに学ぶ病院経営」を坂本院長が、「看護部の病院経営参画・サービス向上の取り組み」を渡邊看護部長がそれぞれ講義しました。その後院内を見学し、最後に当院スタッフも交えてのディスカッションを行いました。講義においては皆感銘されており、院内見学やディスカッションでは質問も多く時間が足りないくらいでした。また、私たちにとっても、異国

のまだ健康水準の低い医療情勢や施設内における人員不足・教育不足などの諸問題を聞く事ができ、視野が広がると同時に、日本がいかに恵まれた環境であるかを改めて痛感する大変良い機会となりました。今後も研修生の受け入れは継続していく予定ですが、多くの人たちと国際交流を持ちながら自らも意識を高めていき、また微力ながら国際協力に貢献できる事の素晴らしさも感じていければと思います。



院内見学



ディスカッション風景

診療科だよ

外科



外科主任部長
梅本 淳

この5月から東大宮総合病院外科にやってきました。梅本淳と申します。それまで勤務していた徳島大学病院・消化器外科では胃や大腸などの腹腔鏡下手術に力を入れてまいりました。

今回この紙面をおかりして、腹腔鏡下手術についてQ&A形式で説明させていただきます。

腹腔鏡下手術とは...

おなかを切り開くかわりに小さな穴を開け道具をおなかの中に差し込んで行う手術です。最近では、ソフトバンクの王監督が腹腔鏡で胃の手術をしたので一般の人の間でもよく知られるようになってきました。胆嚢摘出術は腹腔鏡下手術の入門編ですが、大腸癌や胃癌の腹腔鏡下手術は難易度が高くまだまだ普及しているとは言えないのが実情でしょう。

よくある質問 Q&A

Q1 腹腔鏡下手術の利点は何ですか？

A1 まず傷が小さく傷跡が目立たないことで患者様には喜ばれます。しかし、本当にもっと大切なことは体へのストレスが小さいことや術後の癒着が起りにくいことです。そのため、高齢者や心臓、肺、腎臓の働きが悪い人にも向いていると考えられますし、癒着による腸閉塞も起りにくくなります。

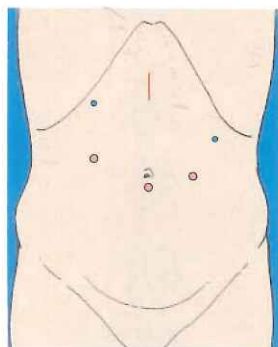
Q2 どうして体ストレスが少ないのでしょうか？

A2

例えば胃の開腹手術では傷の長さが約15cm余りになります。腹腔鏡下胃切除では12mmの傷3個、5mmの傷2個、40mmの傷が1個できますので全長8.6cmになり約半分です。しかし、果たしてそれだけが腹腔鏡下手術の優れたところでしょうか。開腹手術では大きく切り開かれた傷から胃や腸の内臓が空気にさらされ酸化障害も起こるでしょうし、強い光を浴びて乾燥します。一方、腹腔鏡下手術では湿度100%の密室の中で大きな力を加えず手術するため障害が少ないと思われまます。



当院での術中風景



● 12mm の穴
● 5mm の穴
— 4cm の切開孔から胃を取り出します

Q3 腹腔鏡下手術の欠点はありませんか？

A3 胃や大腸では時間が開腹の1.5倍ほどかかります。いろいろな使い捨ての器具もたくさん使用するので費用はかかります。ただ患者様が支払う費用は開腹手術と同じか、または入院期間が短くなるのでむしろ安くなります。

Q4 どのような手術ができるのでしょうか？

また入院期間は？

A4 おなかの中の手術で、腹腔鏡でできない手術はほとんどありません。ただ、肝臓や脾臓は腹腔鏡下手術があまり適していない臓器です。入院期間は、胆嚢摘出では術後1〜2日間、胃癌や大腸癌で術後7〜10日間と開腹に比べ短いです。さらに短い入院期間を掲げる施設もありますが、あまり早期に退院しても人によっては体調的に無理な場合もあるのでお勧めしていません。

Q5 癌の手術では根治性の問題はないのでしょうか？

A5

癌の手術では周辺のリンパ節組織をいかにきれいに取除くかがポイントです。開腹手術に比べ腹腔鏡下手術でこれを行うのは確かに難度が高いですがこの点で劣るようでは癌の手術を行うべきではありません。従って、開腹手術でも同じことですが、充分熟練した内視鏡外科医が癌の手術を行うべきです。そうした内視鏡外科医が行った手術では癌の根治性は開腹手術と同等ということは充分に立証されています。また、一定の進行度以上の癌に対しては腹腔鏡下手術は適応しない配慮もしています。

最後に

私がこの病院に来てから、すでに多数の胃や大腸をはじめとする腹腔鏡下手術を行う機会に恵まれ、患者様は早期にお元気になられ退院しています。これからも当院外科は、低ストレスの安全な腹腔鏡下手術を行ってまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

クスリと

正しく付き合う

その2

薬剤部

くすりを飲むと必ず副作用は起こる？

副作用が起きるかどうかを予想することはとても困難なことです。全く副作用が起らないかもしれないし、一方過去に服用して何の問題もなかったくすりでも、副作用が起きることもあります。服用しているくすりにもよりますし、体の反応の仕方にもよります。

軽い副作用の対処法について

もし不愉快な気分にならせる程度の軽い副作用が生じたときには、何かその症状に対処できる簡単な方法があるかもしれません。ひとつひとつのくすりはそれぞれ違っているので、自分で症状に対処する前に必ず医師や薬剤師等の専門家に確認しておくことが大切です。どの症状(副作用)が、自分で安全に処置できるものかを教わっておくことは、とても重要なことです。また、どの症状(副作用)が自分の手に負えないものか、またどんな時に医師に連絡すればいいのかについても教わっておく必要があります。

口の乾き

酸味の強いキャンディーや水のかけらをなめる

軽い胃の不調

- ・ほんの少し水か白湯を飲む
- ・スープなどの穏やかな食べ物をとる
- ・辛いものや胃がもたれるような食べ物をさける
- ・食べ物や牛乳といっしょに薬を服用する

※すべてのくすりに適用できませんので、

医師や薬剤師に確認する必要があります。

軽い下痢

- ・バナナ、おかゆ、すりおろしりんごやトーストなどを食べる
- ・水分をとる
- ・牛乳や乳製品、カフェイン・柑橘系の果汁・繊維質を多く含むもの、辛いものをさける
- ・服用しているくすりが抗生物質の場合、ヨーグルトを食べれば下痢の症状がおさまるか医師に聞いてみる
- ・下痢の症状が悪化したり、3日以上も続くようであれば医師に連絡する



軽い便秘

- ・水分をたくさんとる
- ・果物や野菜、穀物などの繊維質を多く含んだ食品を食べる
- ・運動をする
- ・数日たっても便秘が治らないようであれば医師に連絡する

太陽光線に過敏になった場合

処方されたくすりが日光に過敏に反応するかも知れませんが、いわれた場合、日焼け止めクリームをぬって、サングラスをかけ、皮膚を守ってくれる素材の服を着用し、できるかぎり屋内や日陰にいるようにするなど対処方法を教えてもらいましょう。

くすりはそれぞれ特有の副作用を引き起こします。そして、人間の体もそれぞれ異なるので皆が同じように反応することはありません。年齢・体重・性別・医療上の状況、そして現在服用している他のくすりなどが、副作用の発生に影響します。症状がくすりによる副作用でなく、他の医療上の問題点にあることを医師が気付くきっかけになることもあります。もし、少しでも変だと思ったら、医師や薬剤師などに相談しましょう。自分の健康にリスク(負担)がないようにしましょう。

より良い病院をめざして

院内体験見学ツアー

「院内体験見学ツアー」をご存知ですか？日頃、みなさんが病院にかかる時に感じる「病気になるたら、どのような検査があり、そしてどのように実施されるのか」の不安に対して、少しでも不安を取り除き、安心して治療を受けて頂ける様、顧客サービス委員会が院内体験見学ツアーを企画し実施しております。現在は近隣の方々を対象に行っております。



健康講話



腹部エコー見学

当日のスケジュールは、健康講話、院内見学(放射線室→リハビリ室→高気圧酸素室→健康管理課→内視鏡室→腹部エコー室→結石破碎装置室を巡ります)、採血後の結果説明などもあります。正味2時間程度ですが、毎回参加された方には感動を覚えて頂いております。スタッフ一同、信頼される病院を目指し一致団結してまいりますので、これからもご支援をよろしくお願い致します。

顧客サービス委員会

訪問介護

ホームヘルパーがご自宅まで訪問し、介護や家事援助などを行います。

どんなことをしてくれるの？

○身体介護：食事の介助 / 入浴・更衣の介助 / 身体清潔 / 排泄の介助やおむつ交換 / 体位交換の介助 / 通院・外出の介助

○家事援助：掃除や整理整頓 / 洗濯 / 買い物 / 布団干し / 食事調理・配膳・片付け など

お問い合わせは・・・

東大宮ヘルパーステーション

☎ 048-688-5025 (直通)

訪問看護

看護師がご自宅まで訪問し、療養上の世話（看護）や診療の補助などを行います。

どんなことをしてくれるの？

健康状態の観察と助言 / 清拭、洗髪や入浴の介助 / 褥瘡などの処置 / 療養環境の整備 / 留置カテーテル、各種医療機器の管理と指導 / 介護者の健康管理と精神的支援 / かかりつけ医の指示による処置・検査 / 理学療法士によるリハビリテーション など

お問い合わせは・・・

東大宮訪問看護ステーション

☎ 048-688-8388 (直通)

医療相談

病気やけがをすると、健康なときには考えなかった不安や心配事、患者さまやご家族の経済的・社会的な問題が起こってきます。そんなとき、当相談室をご利用ください。

たとえば・・・

- 当院の療養病棟、回復期リハビリ病棟の利用について
- 社会福祉制度（介護保険など）や施設、専門病院などの利用について
- 健康保険・年金など社会制度について
- 治療費や入院費、残された家族の生活費など、経済的な心配について・・・など

お問い合わせは・・・

東大宮総合病院

☎ 048-684-7111 (代表)

医療相談室

当院の

数字アラカルト

外来患者数	759.5人/日
入院患者数	268.6人/日
在院日数	14.3日
ベッド稼働率	84.7%
救急件数	219.8件/月
訪問看護	757.5件/月
訪問介護	625.3件/月
訪問リハビリ	148.3件/月

平成19年4～8月平均

施設基準取得

当院が待ち望んでいた、最高ランクの一般病棟入院基本料1（7：1看護）を、6月1日付けで承認許可取得することができました。合わせて同日付けで検査部門専従の高梨部長（病理学会専門医）の入局に伴い、検体検査診断料2も取得できました。また、翌7月1日付けで画像診断加算2へのランクアップと、これまでの療養病棟32床が回復期リハビリテーション病棟として変更承認され、第7・8病棟と合わせ、合計70床の回復期リハビリテーションの専門病床フロアになりました。

このことを足掛りに、現在DPC（診断群分類包括評価）準備病院である当院ではDPC導入病院に望まれる5項目のうち、画像診断、病理診断も可能となり、既存の麻酔管理と合わせ3項目を達成することができました。



編集後記

先の新潟県中越沖地震により被害を受けられた皆様方に、心からのお見舞いを申し上げます。

皆様方には残暑厳しい中、なによりも健康にご留意され、一日も早く復旧されますことをお祈り申し上げます。

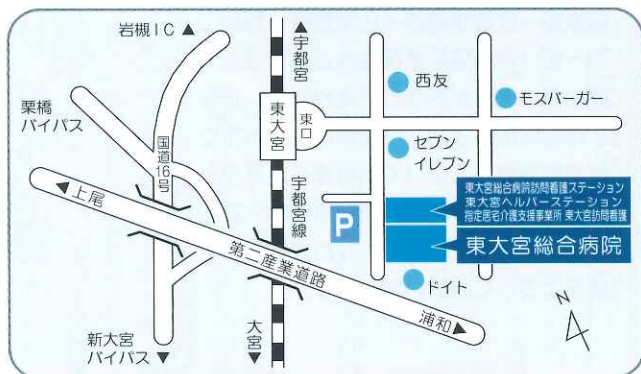
医療法人社団協友会



東大宮総合病院

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮 5-18

TEL 048-684-7111 FAX 048-686-3614



JR宇都宮線「東大宮」駅 下車
東口より徒歩3分