



地域と医療のコラボレーション

# ハーモニー

Harmony ♪

## 第22号

2011 / September

発行 / 医療法人社団協友会 東大宮総合病院

編集 / 広報委員会

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮 5-18

TEL 048-684-7111 FAX 048-686-3614

<http://www.higashiomiya.or.jp/>

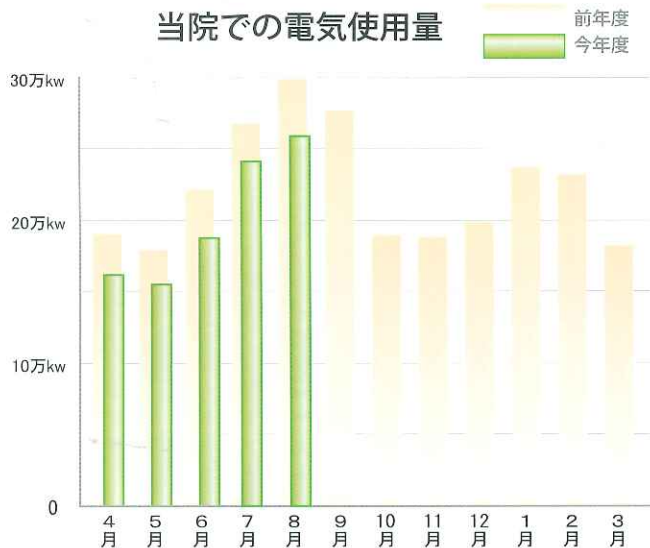
### 特集

## 当院の節電対策

今年は8月からの猛暑に加え、節電対策をしなければならぬ夏となりました。当院では今年度より色々な節電対策の実施と当院を利用される皆さまのご協力により、月間使用量を前年同月より抑えることができております。

3月に起きた東日本大震災の影響により東京電力の電力供給力が大幅に減少し、電力不足による突発的な停電や計画停電が行われるかどうか、予断を許さない状況が続いています。

当院での電気使用量



大規模停電が発生した場合、病院機能は著しく低下し、診療・治療に大きな影響を受けるため、電力不足を回避するためにも病院全体として、診療に必要な電力を確保しつつ、職員一丸となりできる限りの使用抑制に努め、引き続き節電対策に取り組んでまいります。

### 当院での節電対策

- 空調温度設定28℃の徹底
- 必要最低限な照明の間引き・消灯
- 使用しない機器のコンセントを抜き、待機電力の抑制
- パソコン機器を節電モードに設定
- クールビズの実施
- 遮熱フィルムを利用した冷房負荷の低減
- 節電パトロールの実施
- 空調機フィルターの定期的な清掃の強化
- 自動販売機の省エネ運転・ピークカットの実施

当院をご利用される患者様やお見舞いの方などにおかれましては、当院の節電計画の実施により不快に感じられることやご不便をおかけすることがあると思われませんが、ご理解およびご協力をお願い致します。

【総務人事課 主任 阿保健一】

診療科だよりの

# 呼吸器内科



呼吸器内科  
部長 岩崎 正

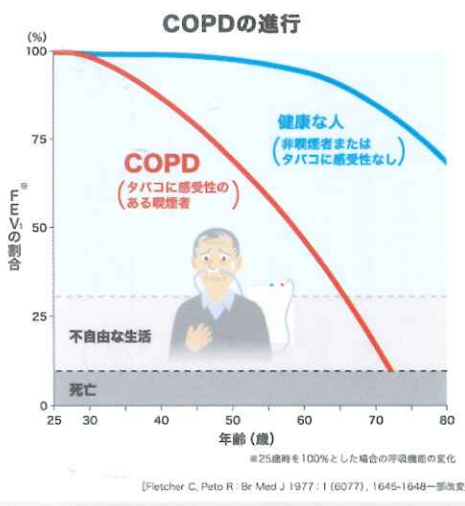
平成23年5月より、当院呼吸器内科常勤医師として着任し、同時に呼吸器内科外来を始めさせて頂きました。呼吸器内科では、肺・気管支に生じる病気を診察しています。直接的な呼吸器疾患でなくても、心不全や腎不全、肝臓病、脳疾患、膠原病等が影響する呼吸状態の悪化も数多く存在します。特に高齢の患者さんでは、病気が一つの分野・臓器に限局しないケースが殆どです。各科の先生方と相談・協力しながら、呼吸器疾患の検査・治療を進めていきたいと考えております。

## 対象となる呼吸器疾患

- ① 呼吸器感染症  
(かぜ症候群、肺炎、気管支炎、肺結核、肺化膿症等)
- ② 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) による呼吸不全
- ③ びまん性肺疾患 (間質性肺炎、肺線維症等)
- ④ アレルギー・免疫疾患 (気管支喘息、サルコイドーシス等)
- ⑤ 肺腫瘍 (肺癌、転移性肺癌、胸膜中皮腫等)
- ⑥ 胸膜疾患 (胸水、気胸)
- ⑦ 睡眠時無呼吸症候群
- ⑧ その他肺疾患

## COPDと肺年齢

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は従来、慢性気管支炎、肺気腫と呼ばれていた疾患です。タバコによる気道や肺胞の炎症で生じ、肺の働きが低下します。COPDになると正常な呼吸が困難になり、咳(せき)、痰(たん)、息切れなどの症状がみられるようになります。



COPDにかかる人は年々増え、死亡する方も増加しており、今では日本人の死亡原因の第10位となっています。世界保健機構(WHO)は、2030年には死亡原因の第3位になると予想しています。COPDの治療は、禁煙(禁煙外来)、薬物治療、運動療法(リハビリテーション)等があります。各科の先生・スタッフと協力して、治療を進めていきます。

近年、「肺年齢」という言葉が日本呼吸器学会で提唱されています。これは、

### 肺年齢

「肺年齢」とは、見た目では判らない「肺の健康」を知るヒントです。同性・同年代と比べて自分の肺の健康状態を把握するためのバロメータとして、日本呼吸器学会によって、「肺年齢」が提言されました。自分の肺年齢を把握することで、肺の健康維持、病気の予防、早期発見につながります。

肺年齢: net

見た目で判らない肺の健康を肺機能検査(一秒量)から知り得る方法です。肺機能検査は、外来で簡単にできる検査です。肺年齢は、喫煙歴や職業歴等で大きな影響を受けます。肺年齢が、実年齢を大きく上回ること、COPDや他の肺疾患の早期診断・治療につながることを考えております。

## 呼吸器内科担当医

呼吸器専門外来として、月曜午前に埼玉医大の萩原弘一教授、火曜日午前に東埼玉病院呼吸器外科の後藤正志先生にお手伝いいただいています。少しでも気になる点、不安な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

	月	火	水	木	金	土
午前	萩原	後藤	岩崎	*	*	岩崎
午後	*	岩崎	*	*	*	*

# より良い病院を目指して

## ■□■ 清浄化透析液維持への積極的な取り組み ■□■

当院では腎臓の働きが悪い方を人工腎臓にて補助する治療法「透析」を行っております。透析とは、体内にたまった尿毒症の原因物質や老廃物の排泄、血液中の電解質と酸性・アルカリ性のバランスの維持、体液量の調節を代行する治療法です。

透析液の水質および管理は、近年、国際標準化機構（International Organization for Standardization, ISO）にて制定されつつあります。国内では日本透析医学会からの要求事項等により、レベルの高い水質管理が要求されています。当院では2010年4月より、人工腎臓における合併症防止の観点から、医療機関での透析用水および、透析液の水質管理についての基準を満たした透析液を使用することで、「透析液水質確保加算」が算定可能となりました。

当院では23年2月にJMS社製の水処理・透析液供給装置・AB溶解装置・コンソール（GC-110N）29台を入れ替え、セントラルシステムを導入し、厳重に水質を管理し清浄化透析液維持に積極的に取り組んでおります。私どもは透析を受けられる患者様にとって“透析液の清浄化”は最も重要であるもののひとつと考え、安全・安心な透析治療を心がけております。



### 導入に伴うメリット

- ①世界一きれいな透析液を提供できます。  
きれいな透析液で透析を行うことで、合併症・貧血予防に役立ちます。
- ②安全でスマートに返血・脱血を行えます。  
自動で返血・脱血ができるため、医療事故や感染事故が防げます。

平成23年度

## 新卒者奮闘日記！

眼科で検査を担当する「視能訓練士」として働き始め5ヶ月が経ちます。外来には日々様々な症状の患者様の対応に追われ、自分の未熟さを痛感しますが、南先生をはじめ、先輩方の指導を受けながら奮闘しています！



【愛知淑徳大学卒 田中 葵】

当院初！

## 集中ケア認定看護師



超急性期を担う循環器病棟に所属し、患者様との関わりの中で自分の看護が果たして根拠のあるものなのか？と、不安になってしまったのです。

ゆるからにはきちんとした看護をしたい！そう思い、集中ケア認定看護師を取得しました。

「集中ケア」とは生命の危機的状況にある患者様の回復を促進するためのケアです。

重症の患者様は、疾患によって全身の身体機能に障害をもたらします。人工的な器械補助により生命を維持するしかない患者様の複雑な病変を理解し、看護ケアとして「何をすればこの患者様は重篤化を回避し、早期回復につなげることができるか」を考え、実践することを私の使命とし、今後の看護業務に励んでいきたいと思っております。

【循環器病棟 主任 宇佐原智子】

# 10月は乳がん月間です

J.M.S という言葉をご存知でしょうか？

JMSとは、「ジャパンマンモグラフィーサンデー」の略で、J.POSH（日本乳がんピンクリボン運動）というNPO法人が全国の医療機関に呼びかけた日曜日に全国どこでもマンモグラフィー検査が受診できる環境作りへの取り組みのことです。当院はこのプロジェクトに協賛しており今年度も積極的に取り組んでいく予定です。

女性にとってかけがえのない乳房をなるべく残したい、また手術後の生活の質を維持したい、そのためには早期発見がとても大切です。早期発見とはしこりの触れない無症状の乳がんを発見することです。無症状（しこりが触れない）の乳がんも画像として描出できるマンモグラフィー検査は今後ますます乳がんの早期発見に寄与することと思えます。



大宮駅西口アルシェビルにて

## J.M.S

子育て、介護、仕事などで  
多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様へ

# 10月16日日曜日は

乳がんマンモグラフィー検査を  
当院で受診できる日曜日です。

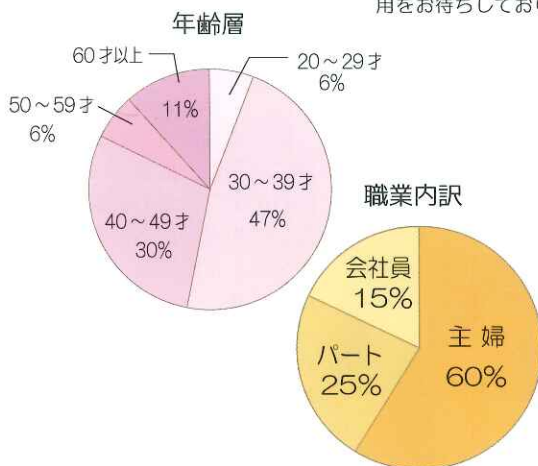
当院は日本乳癌学会関連施設です

NPO法人J.POSH <http://www.j-posh.com>

### 昨年 JMS を受診された方々の声

- ・ 子供が二人いて小さい子だと病院に行くことを避けてしまい、自分の身体を優先することなく時間がたってしまうので、本当にありがとうございました。
- ・ まだ子供が小さくて（2歳・4歳）。自分の健康も気にしなければ家族も自分自身も大変になると感じていたときに東大宮総合病院で旦那がこういった素晴らしい検診をみつつけてきてくれたのでとてもうれしかったです。また、ぜひ検診をお願いしたいです。今日は大変お世話になりました。
- ・ 40歳以下なので乳がん検診の機会がありませんでしたが、今回のJMSで乳がん検診を受けてみようと思う良いきっかけになりました。
- ・ 会社を休まずにできて良かったと思う。40歳以下なので、やってみたかったので良かったです。
- ・ 平日休めない人にとってはとても助かります。
- ・ 自分の中でも受診の目安になるので良いと思う。

### 昨年の当院受診者内訳



昨年のJMSにて当院で乳がん検診をされた受診者様のご意見  
ご感想を記載させて頂きました。小さなお子様を持つ主婦の方  
のご利用もありました。今年度もたくさんの方からのご利用  
をお待ちしております。

### 完全予約制です

予約・受診受付時間：9時～17時

お申込みはこちらまで

東大宮総合病院 健康管理課  
TEL 048-684-2278

※おかけ間違いのないようご注意ください

### 当院の 数字アラカルト

外来患者数	697.1人/日
入院患者数	275.1人/日
在院日数	17.6日
ベッド稼働率	87.1%
救急件数	323.3件/月
手術件数(全麻・腰麻)	74.0件/月
心臓カテーテル検査件数	28.0件/月
内視鏡件数	428.0件/月

平成23年 4～7月平均

### 編集後記

9月に入り、暑さもだいぶ落ち着いてきたとはいえ、残暑はまだ続きそうです。震災後からの節電ですが現在は暑さ対策、これから年末にかけては寒さ対策をしなければなりません。やはり皆さまのご理解ご協力が必要となりますので、今後ともよろしくお願い致します。

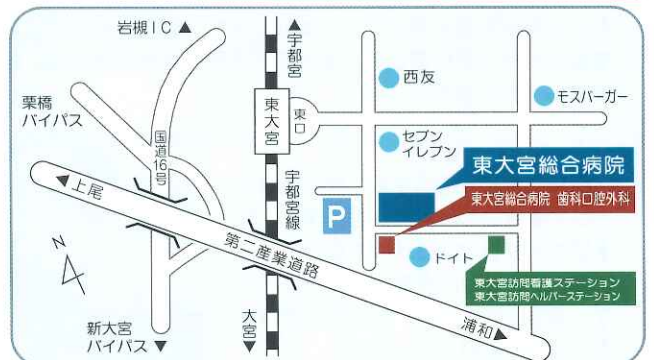
医療法人社団協友会



## 東大宮総合病院

〒337-0051 さいたま市見沼区東大宮 5-18

TEL 048-684-7111 FAX 048-686-3614



JR宇都宮線「東大宮」駅下車  
東口より徒歩3分