

# 手術で改善できる認知症

# 特発性正常圧水頭症



## iNPH GUIDE

(iNPH=idiopathic Normal Pressure Hydrocephalus)

### 知ってほしい病気

母一人では生活が出来なくなってきたからだ

理由は今年68になる母の介護

最近実家に帰ってきた

40歳になって僕は

ここ最近はいくらも歩かなくなってきた

物忘れも始まり、表情がなくなってきた。認知症の疑いもある

「まだ60代」それが母の口癖で

つい最近まで明るく元気で、おしゃべりが大好きだった母

それが何をやるにも意欲がなくなり、歩くのも辛そうで、外に出なくなってきた

◀ 続きは中面へ ▶

### ＼ iNPHのよくある質問 /

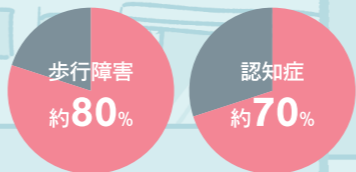
## 教えてQ&A

### ◎どんな治療をするの？

歩行や認知症状などのチェックと、CTやMRIなどによる画像診断を実施し、その後タップテスト（髄液排除試験）と呼ばれる検査で治療適応を決定するのが一般的です。これらの診断により手術の適応を検討します。手術（シャント術）は1時間程度で、約7日間程度の入院が必要になります。

### ◎治療でどれくらい改善するの？

個人差はあるものの、歩行障害は約80%、認知症は約70%、尿失禁は約50%程度の方が改善し、介護が軽減するケースも多く見られます。



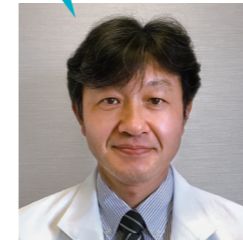
※出典：特発性正常圧水頭症ガイドライン第3版

### ◎iNPHかもしれません、どうすればいい？

かかりつけ医、あるいは専門医（脳神経外科・神経内科）を受診しましょう。「iNPH.jp」でお近くの病院を検索できます。もしくは、「高齢者の水頭症コールセンター」にお電話ください。医療従事者を中心に経験豊富なオペレーターがiNPHに関するご質問やお悩みにお答えします。

## 「治療できる認知症」を見逃さないで！ 早期発見が重要です

「特発性正常圧水頭症（iNPH）」は、脳室に髄液がたまり、歩行障害や認知症、尿失禁などがおこる病気です。現在、症状の改善が期待できる認知症として注目されています。最近歩かなくなった、物忘れがはじまった、夜間のトイレの回数が増えた、などの症状を感じたら、老化だからとあきらめず、iNPHを疑い、かかりつけ医や専門医を受診しましょう。



彩の国東大宮メディカルセンター 脳神経外科  
長田 秀夫

### もしかしたら…と思ったら

詳しくは「特発性正常圧水頭症サイト」へ

**iNPH** 検索 [www.inph.jp](http://www.inph.jp)  
セルフチェックや病院検索も

ご相談は「高齢者の水頭症コールセンター」へ

**0120-279-465** (受付時間 平日8:00~20:00)  
つ な ぐ よ ろ こ び

### ＼ こんな症状はありませんか？ /

## “iNPHのサイン”を見極めよう

主な症状は「歩行障害」・「認知症」・「尿失禁」の3つ。  
歩行障害を中心に症状が重なって出てきたら、特発性正常圧水頭症（iNPH）の可能性がります。

**認知症**

ぼーっとしている・もの忘れがひどいなど

**歩行障害**

よく転ぶ・歩行が不安定など

**尿失禁**

トイレに間に合わないなど

**iNPH** 通常 開脚や小刻み、すり足には特に注目を！

iNPHの最も特徴的な症状が歩行障害です。小股でよちよち歩く、少し足が開き気味で歩く、ひざが上がらずにすり足で歩く、などの歩き方は認知症が現れる他の病気と区別するポイントにもなります。

### 詳しくチェックしよう

下のチェックリストでご自身、または身近な方に思いあたる症状がないか確認してみてください。ひとつでも✓が入ったらiNPHの可能性がりますので、かかりつけ医、あるいは専門医（脳神経外科・神経内科）を受診しましょう。

☑ iNPHの症状チェックリスト	
症状のタイプ	状態
歩行障害	<input type="checkbox"/> ひざを上げづらい、小刻みに少しずつ歩く
	<input type="checkbox"/> 開脚で不安定な歩き方になる(特に方向転換時)
	<input type="checkbox"/> つまづきやすい、不意に転ぶことがある
	<input type="checkbox"/> 歩く時、第一歩が出ない、床に張り付いたような感覚がある
歩行を動画で確認	<input type="checkbox"/> 歩くことができない、または立つと不安定である
認知症	<input type="checkbox"/> 注意力・集中力を維持するのが難しい
	<input type="checkbox"/> 最近、物忘れがはじまった
	<input type="checkbox"/> 習慣や趣味などをせず、ぼーっとしてしまう
尿失禁	<input type="checkbox"/> 少し怒りっぽくなった
	<input type="checkbox"/> おしっこを我慢できる時間が非常に短い(特に夜間)
その他	<input type="checkbox"/> 頻尿または尿失禁状態である
	<input type="checkbox"/> 表情が乏しくなる
	<input type="checkbox"/> 声が小さくなった

