

健康講座

2019年 6月14日(金)
午後 2:30 ~ 4:30



場所：東大宮コミュニティセンター

主催：彩の国東大宮メディカルセンター 保健活動委員会

協賛：大砂土東地区自治会連合会 大砂土東地区社会福祉協議会

参加方法
電話予約不要
当日直接会場へ
先着 130名



電話での予約は不要です
お誘い合わせのうえ直接ご来場ください

これまで事前に参加のご予約をお願いしておりましたが、お気軽にご参加いただけるように当日直接会場へお越しただきよう変更いたしました。皆様のご参加をお待ちしております。

会場：東大宮コミュニティセンター



●— みぬま号運行ルート

健康講座の情報は、病院ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.shmc.jp/>

講座内容

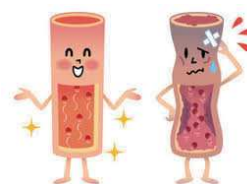


第 1 部 「運動習慣をつけて 生活習慣病を防ごう！」



演者：山田 千丸（リハビリテーション科 係長）

第 2 部 「動脈硬化って何？」



演者：松田 晶子（循環器内科 医師）



リハビリテーションセンター

心臓カテーテル室

健康講座が皆様の病気の予防に繋がれば幸いです。

ぜひお誘い合わせの上お越しください。
多くの方のご参加をお待ちしております。

彩の国東大宮メディカルセンター
保健活動委員会

